





## Newsletter 09 vom 24.11.2006



### Karate

Am 19.11. kämpften die Karateka in der Schöneberger Sporthalle bei den 3. Berlin Open und erzielten folgende Platzierungen:

-  Elena Schmal U18 w/- 51 kg, Kategorie Kumite
-  Sami Belli U 18m/- 60 kg, Kategorie Kumite
-  Daniel Schirwitz U 21m/- 65 kg, Kategorie Kumite
-  Daniel Schirwitz U 21m/- 65 kg, Allkategorie



Herzlichen Glückwunsch

### Aikido



Der Franzose Olivier Pascal (4. Dan), Schüler von Kenji Shimizu (Japan), leitete vom 17.-19.11 einen Lehrgang beim Steglitzer Sportclub Südwest in der Modersohn Grundschule. Von der Tendoryu Aikidogruppe Arashi nahmen folgende Aikidoka teil:

Dieter Gottschalk, Edgar Meyer, Werner Bandow-Wegener, Herbert Schulze, Manduela Röhr, Jürgen Benkendorf u. Alessandro Naitana.

Es wurde sehr eifrig und harmonisch trainiert und auch das „Geistige“ kann nicht zu kurz. Das Motto lautete: Unaufhörlich und mit ganzem Herzen um Aufrichtigkeit bemüht sein, das ist Aikido!

### Termine



- 25.11. IT Turnier Stettin U 13 – U 15
- 25. – 26.11. Aikidolehrgang mit Essen im Dojo
- 02.12. Mattenfußball „Arashi Wanderpokal“
- 02.12. Nikolausturnier Judo U 14
- 02.12. Budogala im Sportforum mit Lars Becker
- 03.12. Nikolausturnier Ju-Jutsu
- 09.12. Arashi Preisskat Turnier
- 09.12. Ju-Jutsu Kyu Prüfung